

# كيف يعمل نظام تتبع الاتصال

تتبع الاتصال هو عملية بسيطة وسرية تستخدمها إدارات الصحة العامة منذ عقود لإبطاء انتشار الأمراض المعدية وتجنب تقشري المرض. يمكنك القيام بذلك من خلال الإجابة على بعض الأسئلة البسيطة عندما تتصل بك الصحة العامة.

## إذا كانت نتيجة اختبارك COVID-19 إيجابية

- ابق في المنزل وبعيداً عن الآخرين لمنع انتشار COVID-19.

- إذا كانت لديك أعراض، ابق في المنزل حتى 3 أيام على الأقل بعد زوال الحمى وتحسن أعراض الجهاز التنفسي ومرور 10 أيام على الأقل منذ بدء الأعراض.
- إذا لم تكن لديك أعراض، ابق في المنزل حتى 10 أيام بعد يوم إجراء الاختبار.

- ستتصل بك إدارة الصحة العامة للمتابعة. من المهم أن تقوم بالرد على هذه المكالمة.



## إذا كنت على اتصال بشخص مصاب بـ COVID-19:

- ابق في المنزل لمدة 14 يوماً بعد آخر اتصال لك بالشخص المصاب بـ COVID-19.

- ستتصل بك إدارة الصحة العامة للمتابعة. من المهم أن تقوم بالرد على هذه المكالمة.



سوف تسألك الصحة العامة ما يلي:

1. إذا كنت تعاني من أي أعراض أو إذا تم اختبارك.
2. حول الأماكن التي ربما ذهبت إليها أيضاً.

- لتجنب اختلاطك مع شخص آخر، يرجى تزويدهم بمعلوماتك الكاملة والصحيحة.

- قد يتصلون بك أكثر من مرة للتحقق من حالتك خلال 14 يوماً في المنزل.

- سيقدمون لك معلومات حول الخطوات التالية بناءً على ردودك.

- سيوفرون لك أيضاً معلومات حول كيفية الوصول إلى الخدمات مثل اختبار COVID-19 أو كيفية العثور على طبيب إذا كنت ليس لديك واحداً بالفعل.

